



Ligue Bretagne
de Voile

CENTRE D'EXCELLENCE REGIONAL VOILE BRETAGNE

JOURNEES PORTES OUVERTES ET DETECTION

- Les 12 et 13 février 2011 -

Le Centre Régional d'Entraînement Voile Bretagne vous invite les 12 et 13 février 2011 à découvrir sa structure d'accueil à Brest, ainsi que l'accompagnement sportif et scolaire proposé. Ce premier contact avec l'équipe d'encadrement et l'ensemble du dispositif permettra aux parents, coureurs et encadrement de comprendre la place que le CER occupe dans le parcours du sportif en devenir, en vue d'une intégration future.



Programme :

⊙ **Samedi 12 février 2011** : (RV à L'Adonnante : 45, Rue des Orques à Brest)

- 10h30 – 10h45 : accueil des familles intéressées par la découverte des formations et modalités d'accueil dans les établissements de la Cité Scolaire de Kérichen
- 11h – 12h : visite de la Cité de Kérichen
- 13h30 : accueil et présentation des intervenants et du programme du week-end
- 14h-16h30 : entraînement sur leur support habituel, navigation à thème (vidéo, GPS)
- 17h-17h30 : goûter à l'Adonnante
- 17h30-18h30 : présentation de parcours scolaires et professionnels par des sportifs de Haut Niveau

⊙ **Dimanche 13 février 2011**

- 9h30-10h30 : débriefing de la navigation
- 10h30-12h : découverte des tests physiques d'entrée
- 14h-16h : navigation sur les supports du CER
- 17h00 : clôture du stage



CENTRE D'EXCELLENCE REGIONAL DE VOILE

Ligue Bretagne de Voile

Espace L'Adonnante – 45, Rue des Orques – 29200 - BREST

Tél : 02 98 02 80 40 / Fax : 02 98 03 93 97 / Email : cer@voile-bretagne.com

Informations pratiques :

Pour la journée du samedi, il est demandé aux coureurs de venir avec leur tenue et support de navigation qui pourront être entreposés dans l'enceinte du C.E.R.

Les coureurs prévoient également une tenue de sport pour la séance de préparation physique du dimanche matin.

L'hébergement et la restauration seront à la charge des familles.

Voici quelques informations utiles pour l'hébergement à proximité :

- Auberge de Jeunesse Moulin Blanc. Tel : 02 98 41 90 41 :
<http://aj-brest.pagesperso-orange.fr>
- Centre Nautique de Brest. Tel : 02 98 34 64 64
- B&B Brest Port. N°165 rue des Drisses - 29200 - BREST. Tel : 08 92 78 80 21
http://www.hotel-bb.com/reservation-hotel/hotel_info?hotelId=4219#hotel&utm_source=googlemap&utm_medium=2010&utm_campaign=googlemap
- Plaisance Hôtel. N°37, 40, 41 rue du Moulin Blanc. Tel : 02 98 42 33 33
<http://hotelplaisance.fr>
- Autres Hôtels :
<http://www.brest-metropole-tourisme.fr/fr/reservation-en-ligne/hebergement>

Pour tout renseignement complémentaire sur ces deux journées, vous pouvez contacter :

Yann DIVERRES (Directeur du CER)
Espace Adonnante
45, Rue des Orques
29200 BREST
Tél : 06 20 01 88 57

Faustine MERRET
Ligue Bretagne de Voile
1, Rue de Kerbriant
29200 - BREST
Tél : 02 98 02 49 67

✂-----
JOURNEE PORTES OUVERTES ET DETECTION DES 12 ET 13 FEVRIER 2011
(Coupon à renvoyer avant le 04/02/11 au CER par courrier ou par mail)

NOM : **PRENOM :**

ADRESSE :

DATE DE NAISSANCE :

TEL : **EMAIL :**

CLUB : **SUPPORT :**

PARTICIPERA

NE PARTICIPERA PAS